



EEN KERK DIE HELPT!

GEEF LSD!

(LUISTEREN, SAMENVATTEN, DOORVRAGEN)

IK WIL
AANDACHT!



HIER!



Luisteren en Samenvatten

voor DIAKENEN



diaconaal steunpunt



1

Luisteren

er komt van
alles binnen



Wat vraagt dit
van je?

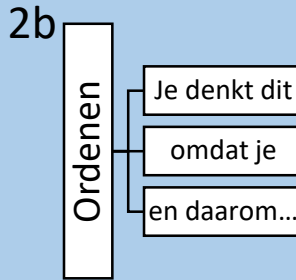
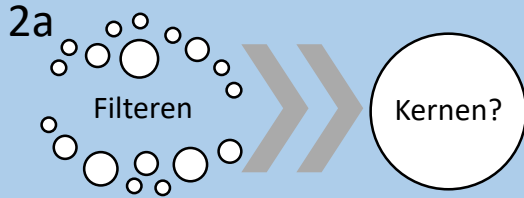
- Vooraf je eigen hoofd leegmaken
- Zichtbaar luisteren
- Aandacht geven

**Luisteren
met je hart**

2

Samenvatten

Jij doet
drie dingen



2c

Ik zou wel
meer willen
horen over...

Wat vraagt dit
van je?

- Onthouden en sorteren
- Naar anderms gevoel zoeken
- Aanknopers horen

**Luisteren
met gevoel**

3

Doorvragen

Wat vraagt dit
van je?

- Rust nemen
- Een kernvraag bedenken
- En weer luisteren

**Luisteren
door te vragen**

Checklist LSD

Luisteren

Samenvatten

Doorvragen

VOORAF

- Je eigen hoofd leegmaken
- Je aandacht op de ander richten

BREAK

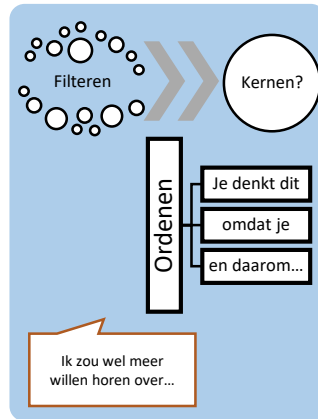
Tussenstapje 1

- Toestemming uitleg: "Mag ik dit eens samenvatten?"

BREAK

Tussenstapje 2

- Wat je ook zei was....



2. LUISTEREN

- Zichtbaar luisteren
- Gebruik stem en gezicht om dat te laten merken

Indien nodig

- Onderbreken voor een samenvatting...

2. SAMENVATTEN

“Wat me bij bleef of opviel...”

- is X en Y en Z...” (ordering)
- En dan naar tussenstapje 2

3 DOORVRAGEN

Stel één vraag. Gebruik daarbij als opstapje een zin of woorden van de ander...

- Stel de vraag
- Of benoem een gevoel en stel dan een vraag

En dan weer luisteren! Dus...
nog 'n portie LSD!

Hier vind je meer informatie voor jou als diaken



Bloeiend diaconaat

wat stralen jullie uit?

E-learning cursus
In 3 avonden
Met filmpjes en praktische opdrachten
www.bloeienddiaconaat.nl

‘Wij hebben de cursus het afgelopen half jaar met veel plezier gevolgd.
Het was leerzaam om als diaconie samen te doen.
Ook de afwisselingen met video’s maakte het erg leuk!’



diaconaal steunpunt

www.diaconaalsteunpunt.nl
info@diaconaalsteunpunt.nl

Voor advies, training en ondersteuning.

Blijf geïnspireerd en geïnformeerd.
Meld je aan voor de maandelijkse
nieuwsbrief op
diaconaalsteunpunt.nl/ons-aanbod/



www.cgk.nl/diaconaat
diaconaat@cgk.nl

Wij helpen graag diakenen en
gemeenteleden diaconaal betrokken
te zijn.

Meld je aan voor de
maandelijkse nieuwsbrief op
cgk.nl/diaconaat/